



学校給食だより

秋田っ子給食

NO-466

公益財団法人秋田県学校給食会

明けましておめでとうございます

2026年、新年がスタートします。今年は、2月6日開幕のミラノ・コルティナ 2026 冬季オリンピックや、6月から7月に開催される FIFA ワールドカップなど、世界的なスポーツ大会が目白押しの一年です。

うま年は「行動」の年!いろいろなことにチャレンジし、元気に駆け抜けていきましょう!

今年も **学校給食週間** が始まります!

学校給食週間とは・・・?



毎年1月24日から30日までは「学校給食週間」です。この期間は、学校給食の大切さや、食べ物への感謝の気持ちを改めて考える特別な一週間です。給食が始まったころの歴史を知ったり、地元の食材を使った献立を味わったりするなどして、食べることの楽しさを感じる機会にしましょう。

給食の移り変わり ～給食 今昔物語～



明治22年ごろ	昭和22年ごろ	昭和27年ごろ	昭和52年ごろ	現在
おにぎり・塩鮭・菜の漬物	脱脂粉乳・ トマトシチュー	コッペパン・ 脱脂粉乳・鯨の竜田揚げなど (パンが中心)	カレーライス・ 牛乳・塩もみ野菜など (ごはんが登場)	郷土料理や行事食、世界の料理 など多様な献立 (生きた教材)

学校給食は、今から約130年前の明治22年(1889年)に山形県の小学校で始まりました。現在の給食は、栄養をとる食事としてだけでなく、バランスのよい食生活や地域の食文化、食事のマナー、感謝の心を学ぶ食育の生きた教材としての役割も果たしています。



1月の 食育クイズ



- Q1
1月に行われる「鏡開き」で食べるものは?

① おもち
② うどん
③ パン
- Q2
「七草がゆ」を食べるのはいつ?

① 1月1日
② 1月7日
③ 1月15日
- Q3
冬に旬をむかえる野菜はどれ?

① トマト
② きゅうり
③ だいこん
- Q4
関東地方のお雑煮に多いおもちの形は?

① 丸
② 四角
③ 三角

クイズの答え: ①
鏡開きは、神さまにお供えたおもちを、おもちを食べて一年の健康を願います。

クイズの答え: ②
1月7日は「人日の節句」といって、春の七草をいれたお粥を食べて、健康を祈ります。

クイズの答え: ③
だいこんは冬に旬を迎える野菜です。甘みが増して、煮物やお味噌汁などに使われます。

クイズの答え: ②
関東では「角もち」を焼いて、おもちの形を四角にします。

(学校の食事研究会「学校の食事」令和8年1月号「給食だより」から一部抜粋)