

さがけこども新聞

さがけクイズ

太田南小学校(大仙市)の児童が考案した地域の郷土野菜のマスコットキャラクター「横沢●●丸」。

●●に入る言葉は何？

① ナス ② ねぎ ③ 白菜

答え ②ネギ

「横沢ねぎ丸」は、郷土野菜「横沢曲がりネギ」をPRしようと太田南小学校の児童が考案しました。横沢曲がりネギは柔らかく、白い部分が曲がっているのが特徴。キャラクターにその特徴を反映させ、江戸時代から栽培されてきたという歴史を侍の姿で表現しました。今後、横沢ねぎ丸のポスターやシールなどを作成し、PRしていくそうです。

(令和7年11月23日(日)秋田魁新聞日曜版から一部抜粋)

＜秋田市立旭北小学校「食育掲示板」より＞ (学校司書 門脇佐和子先生作成)

“せかいのクリスマスをのぞいてみよう！” 12月の給食には、何とクリスマスケーキが登場！

世界の国では、どんなクリスマスの過ごし方をしているのかな？

アメリカ～ アメリカでは、クリスマスは家族みんなで過ごす大切な日。おうちに大きなツリーを飾って、靴下を壁にかけよう。サンタさんが12月24日の夜にやってきて、靴下やツリーの下に置いていくんだって！子どもたちは、サンタさんのためのクッキーとミルクを用意しておくこともあるよ。

フィンランド～ フィンランドはサンタさんのふるさとって言われているよ！「コールトントウ」という小さな妖精がいて、子どもたちがいい子にしているか見まわっているんだって。クリスマスには、家族でサウナに入ってリラックスするのが伝統なんだよ。

ドイツ～ ドイツでは、アドベントカレンダーというカレンダーで、クリスマスまでの日にちをカウントダウン！カレンダーには小さなドアがついていて、毎日一つずつ開けると、おかしやおもちやが出てくるんだ！また、町ではクリスマスマーケットが開かれていて、甘いお菓子やあたたかい飲み物がたくさん売られているよ。



11月の給食人気メニュー

わかめご飯

☺ わかめご飯ってどんなご飯？

わかめのうまみがしみこんだ、風味たっぷりのご飯！ほんのり塩味で、どんなおかずにもぴったり。「おかわりしたい！」の声がたくさん聞こえる人気メニューです。

♀人気のひみつ

- ・ 香りがよくて食欲アップ！
- ・ かみこたえがあって、しっかり食べられる
- ・ ご飯に混ざったわかめが見た目もきれい
- ・ さっぱりしていて、暑い日でも食べやすい！

わかめご飯の栄養は？

- ・ カルシウム：じょうぶな骨をつくる！
- ・ 食物せんい：おなかの調子をととのえる！
- ・ ヨウ素：体の成長を助ける！

ご飯といっしょに食べることで、エネルギーもとれて元気いっぱい！です。たくさん食べてくださいね。

★新メニュー登場！

世界の味を楽しもう



鶏肉のフォー
(ベトナムの米麺スープ)

フォーの麺は「米」からできています！お米の新しい食べ方、発見してみよう。

「やさしい味わい、だけど奥深い！」ベトナムの人気料理「フォー」は、米から作られた麺と、あっさりした鶏だしスープが特徴。香り豊かなパクチーやネギがアクセントになって、食欲をそそります。フォーは消化がよく、朝ごはんにも食べられるほど体にやさしい料理です。

タコライス

(沖縄発・メキシコ風ごはん)

タコライスは、野菜もたっぷり！



「ピリツとスパイシー！ごはんが進む！」沖縄生まれの「タコライス」は、メキシコ料理のタコスをごはんのにのせたアレンジメニュー。スパイスで炒めたひき肉、チーズ、レタス、トマトがごはんとはちまちま混ぜて、とってもおいしいよ！