

学校給食だより 秋田っ子給食 NO-415

公益財団法人秋田県学校給食会

10月1日(水)給食試食会に本会職員も初参加

旭北小学校の給食 プルコギを味わう

10月1日(水)、秋田市の旭北小学校にて、1年生の保護者を対象とした給食試食会が行われ、学校側のご厚意により、6名の本会職員が初めて参加しました。

当日は、はじめに、PTA 保護者の担当者、三浦校長先生から挨拶があり、教室で子どもたちの給食の様子を見学した後、試食が行われました。

<当日の献立>

麦ごはん、プルコギ、大根のスープ、ごまひじきの佃煮、牛乳

※メニューのプルコギについて

韓国の定番料理の一つで、薄切りの牛肉を甘辛いタレに漬けて焼いた料理。

「プル」は火、「コギ」は肉を意味し、直訳すると、「火肉」となります。

一般的には、牛肉に玉ねぎ、人参、にら、パプリカ、もやしなどの野菜を加えて焼き、春雨を入れることもあります。



(当日の献立)



(試食会の様子①)



(試食会の様子②)

試食後には、参加した方々から次のような感想がありました。

○感想

・献立には野菜が多く使われており、栄養バランスが良いと感じた。

・給食を食べるまでの子どもたちの準備の仕方や過ごし方など、実際の様子を見ることができて、よかった。

*給食試食会に参加させていただいた旭北小学校の皆様、ありがとうございました。当会では、このような機会を通して現場の声に耳を傾けながら、引き続き、安心・安全な給食物資の安定供給に努めて参りたいと思います。