

学校給食だより 秋田っ子給食 NO-375

公益財団法人秋田県学校給食会

7月23日(水)、秋田県学校給食会3階会議室において、第1回物資委員会を開催しました。
この会議で17品目の物資について安全性、品質、栄養、味覚などの9つの観点から物資選定委員会で試食・評価を行いました。その中から高評価で選定された物資について、学校給食だよりNo-374に続き、紹介してまいります。

1. パンプキンロール 20g 1個 35円



北海道産かぼちゃの甘みを味わえる商品です。
1個20gと食べやすいサイズで、1個当たり鉄分約1.6mgを配合しています。

- 凍ったまま約170℃に熱した油で約3分30秒揚げてください。

2. マサバ竜田揚げ 40g 1個 68円 50g 1個 84円



脂のほどよく乗った国産のさば切身に生姜醤油の下味を付けて馬鈴薯澱粉を付けました。

- 油で揚げてお召し上がりください。

3. たら香草フライ(FeCa) 40g1個 66円 50g1個 78円



骨取たら切身に塩胡椒で下味を付け、バジルを加えてパン粉を付けました。炭酸カルシウム、クエン酸第一鉄ナトリウムを加えて、加鈣、鉄分を強化しました。

- 油で揚げてお召し上がりください。

4. カミカミ昆布 3g 1個 34円

北海道産の真昆布を食べやすいようにスティック状に加工し、ほんのり甘く仕上げました。程よい硬さで噛む力を養い、あごに刺激を与えます。食物繊維を強化しており、1袋で約0.3g摂取することが出来ます。

- そのままお召し上がりください。

