

全国学校給食週間について

1月24日から1月30日までは、全国学校給食週間です

我が国における学校給食は、明治22年に始まって以来、各地に広がっていききましたが、戦争の影響などによって中断されました。戦後、食糧難による児童の栄養状態の悪化を背景に学校給食の再開を求める国民の声が高まるようになり、昭和21年6月に米国のLARA（Licensed Agencies for Relief in Asia：アジア救済公認団体）から、給食用物資の寄贈を受けて、昭和22年1月から学校給食が再開（「学校給食実施の普及奨励について」昭和21年12月11日文部、厚生、農林三省次官通達）されました。

昭和21年12月24日に、東京都内の小学校でLARAからの給食用物資の贈呈式が行われ、それ以来、この日を学校給食感謝の日と決めました。昭和25年度から、学校給食による教育効果を促進する観点から、冬季休業と重ならない1月24日から1月30日までの1週間を「学校給食週間」としました。

子供たちの食生活を取り巻く環境が大きく変化し、偏った栄養摂取、肥満傾向など、健康状態について懸念される点が多く見られる今日、学校給食は子供たちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。

学校給食週間においては、このような学校給食の意義や役割について、児童生徒や教職員、保護者や地域住民の理解を深め関心を高めるため、全国で様々な行事が行われます。（文部科学省ホームページより一部抜粋）

小学生向け 給食〇×クイズ問題

全国学校給食週間は、学校給食の意義・役割について児童・職員・保護者の理解と関心を高め、より一層学校給食の充実を図るという週間です。これから出題するクイズでは、学校給食の歴史問題、給食の食材のクイズ等を紹介いたします。

このクイズで給食に関する知識を身につけて、楽しんでみてください。

それでは、小学生向け「給食〇×クイズ」のスタートです。

(各校の給食便り、食育の授業や昼の放送などにご活用ください。)

第1問 学校給食が始まった理由は、みんなで食事のマナーを学ぶためである。〇か×か。

第2問 揚げパンが開発されたのは、安くておなかがいっぱいになるからである。〇か×か。

第3問 ソフトめんの正式な名前は「ソフトうどん式めん」である。〇か×か。

第4問 和食では、左にごはん、右に汁物である。〇か×か。

第5問 給食で牛乳が出るのは、国で決められているからである。〇か×か。

第6問 ミルメークは牛乳をおいしく飲んでもらうために開発された。〇か×か。

第7問 2012年、給食ランキング第1位はハンバーグである。〇か×か。

第8問 日本一の学校給食を決める全国学校給食甲子園という大会がある。〇か×か。

第9問 日本全国の小中学校で給食を1日だけラーメンにする計画があった。〇か×か。

第10問 牛一頭が1日出す牛乳の量は、50人分である。〇か×か。

おまけ問題 シュウマイにグリーンピースをのせるのは、学校給食がはじまりである。〇か×か。

(答えと解説は、次号No. 306でお伝えします。)

これで、小学生向け給食クイズは終了です。お疲れ様でした。

全国で最初の給食は、山形県の私立忠愛小学校で、この小学校を建てたお坊さんが、おにぎり・魚（塩鮭）・菜の漬物を出したそうです。給食当初は貧しい人のためのものでしたが、今では子どもたちが食育の大切さを学んだり、栄養面にも優れていて子どもたちの元気の源にもなったりとても助かる物になっています。

このクイズで給食についていろいろと知っていただけたでしょうか。これからも給食をおいしく、残さず食べましょう。給食クイズを解いていただき、ありがとうございました。