

「第4次食育推進基本計画における食育の推進に当たっての目標（抜粋）」

第4次食育推進基本計画では以下のように目標値を設定して取り組みます。

目標番号	具体的な目標値	現状値（R2）	目標値（R7）
1	食育に関心をもっている国民を増やす		
	1 食育に関心をもっている国民の割合	83.2%	90%以上
2	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数を増やす		
	2 朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数	週9.6回	週11回以上
3	地域等で共食したいと思う人が共食する回数を増やす		
	3 地域等で共食したいと思う人が共食する割合	70.7%	75%以上
4	地域等で共食したいと思う人が共食する回数を増やす		
	4 朝食を欠食する子供の割合	4.6%*	0%
	5 朝食を欠食する若い世代の割合	21.50%	75%以上
5	学校給食における地場産物を活用した取組等を増やす		
	6 栄養教諭による地場産物に係る食に関する指導の平均取組回数	月9.1回	月12回以上
	7 学校給食における地場産物を使用する割合（金額ベース）を 現状値（令和元年度）から維持・向上した都道府県の割合	—	90%以上
	8 学校給食における国産食材を使用する割合（金額ベース）を 現状値（令和元年度）から維持・向上した都道府県の割合	—	90%以上
	*学校給食における使用食材の割合（金額ベース、令和元年度）の全国平均は、地場産物52.7%、国産食材87%となっている		
6	栄養バランスに配慮した食生活を実践する国民を増やす		
	9 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている国民の割合	36.4%	50%以上
	10 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている若い世代の割合	27.4%	40%以上
	11 1日あたりの食塩摂取量の平均値	10.1g*	8g以下
	12 1日あたりの野菜摂取量の平均値	280.5g*	350g以上
	13 1日あたりの果物摂取量100g未満の者の割合	61.6%*	30%以下
8	ゆっくりよく噛んで食べる国民を増やす		
	15 ゆっくりよく噛んで食べる国民の割合	47.3%	55%以上
10	農業漁業体験を経験した国民を増やす		
	17 農業漁業体験を経験した国民（世帯）の割合	65.7%	70%以上
13	食品ロス削減のために何らかの行動をしている国民を増やす		
	20 食品ロス削減のために何らかの行動をしている国民の割合	76.5%*	80%以上
14	地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承し、伝えている国民を増やす		
	21 地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承し、伝えている国民の割合	50.4%	55%以上
	22 郷土料理や伝統料理を月1回以上食べている国民の割合	44.6%	50%以上
16	推進計画を作成・実施している市町村を増やす		
	24 推進計画を作成・実施している市町村の割合	87.5%*	100%

*令和元年度の値