

ローコストでもおいしい給食を提供したい

食材の価格高騰が続く中、年度末も近づき、給食費のやりくりは喫緊の課題です。

そこで、今回の特集は、ローコストでもおいしいレシピ集。価格を抑えたい時に役立つ全 23 品を紹介しています。また、限られた予算の中でどのように工夫しているか、全国の栄養教諭等の方々からお寄せいただいたアイデアも掲載しています。

みんなで知恵を出し合って、ローコストでもおいしい給食を目指しましょう！

ローコスト

それでも味は妥協しない

これこそ腕の見せ所

《 ローコストでもおいしいレシピ一覧 》 (詳細は P. 23～P. 44 参照)

- 1 鶏ごぼうピラフ
- 2 きんぴらドッグ
- 3 ウィンナーロールパン
- 4 大豆ミートのそぼろごはん
- 5 高野豆腐の卵とじ丼
- 6 手作りピッツァ
- 7 鶏肉と大根のカレー
- 8 じゃがいものチンジャオロース
- 9 大根のあつあつ煮
- 10 おからミートローフ
- 11 おからコロケ
- 12 スラッピージョー
- 13 切り干し大根のキムチ入りナムル
- 14 ひじきのマリネ
- 15 大根と春雨の辛み炒め
- 16 わかめとえのきの煮浸し
- 17 青のりポテト
- 18 もやしのナムル
- 19 切り干し大根のサラダ
- 20 ビーンズスープ
- 21 ポテトスープ
- 22 麻婆大根スープ
- 23 パンプキンポタージュ